

# NATURAronda

Sulden | Solda



**Lebenskraft aus der Natur schöpfen**  
Bärenbad EVOPÄD® Hängebrücke

## NATURAronda-Sulden

### Die Idee:

Das Talende von Sulden bildet durch seine Ausgesetztheit und Wildheit auf 2000 m Meereshöhe eine besonders faszinierende Naturkulisse. Wald, Weiden, Schuttflächen, Gletscher, Felsen und Wildbäche prägen das Erscheinungsbild. Diese wildromantische Schönheit lieferte den Verantwortlichen die Inspiration, Angebote zu schaffen, welche den Einheimischen und Feriengästen gleichermaßen die Möglichkeit bietet, das Talende Sulden intensiv auf natürliche Weise zu erleben. Daher entstand die Idee inmitten des Nationalparks Stiller Joch eine Wasser- und Naturanlage, eine Hängebrücke und einen Erlebnisweg zu errichten, welche unter dem Begriff „NATURAronda“, was soviel wie eine Runde in der Natur machen bedeutet und im ganzheitlichen Sinne ein geistiges und körperliches Wohlbefinden ermöglicht.

### Der Inhalt:

Lebenskraft aus der Natur schöpfen, im Gleichgewicht leben und neue Wege im Einklang mit der Natur wagen.

### Die Umsetzung:

Bei der Umsetzung wurde darauf geachtet, dass keine großen Erdverschiebungen bei den Bauarbeiten nötig wurden und bei der Materialwahl möglichst viele „Rohstoffe“ aus der Umgebung genutzt werden konnten. So wurde Holz vom umliegenden Baumbestand, Steine aus der Gegend und natürlich das scheinbar unerschöpfliche Gletscherwasser genutzt. Mitarbeiter der Forstverwaltung sowie des Nationalparks Stillerjoch standen bei der Umsetzung mit besonderem Fleiß und Kreativität zur Verfügung und ermöglichten eine sanfte Bauweise.

### Die Ideatoren:

Philipp Reinstadler, Olaf Reinstadler und Thomas Mair

## Bärenbad Sulden

Bärlige Wasser- und Naturanlage am Fuße von Ortler, Zebrù und Königsspitze

### Lebenskraft aus der Natur schöpfen



Bären lieben ausgelassene Wasserbäder in freier Natur und wissen wohl auch um die wohltuende Wirkung frischen Quell- und Gletscherwassers. Im Frühjahr 2005 querte erstmals seit über hundert Jahren ein Braunbär das Suldental und da ist er sicher auf die vielen großen und kleinen Wildbäche am Talende gestoßen, welche im Frühjahr besonders viel Wasser führen. In einem idyllischen Waldgebiet ganz in der Nähe der Seilbahn Talstation habe er sich genüsslich, eingebettet von einer grandiosen Bergkulisse ungestört ein Bad genommen, ehe ihm der Rummel um seine Anwesenheit zu viel wurde und er in die Schweiz abwanderte. Genau an dieser Stelle wurde eine Wasser- und Naturanlage errichtet, welche in Ausmaß und Seehöhe (1.900 m) seinesgleichen sucht. Die ausschließlich mit Naturmaterialien errichtete Anlage besteht aus einem natürlichen Wasserfall, einem großzügigen Treibecken und kalten Armbad, welche mit reinstem Quellwasser gespeist und nach dem Kneipp'schen Gesundheitsprinzip entwickelt wurden. Zudem gibt es Informationen über die Pflanzenwelt, ein Baumhaus, Ruheplätze, einen Barfußpfad und eine einmalige Nautrarena.

Im „Bärenbad“ können sich beide Geschlechter sowie Familien auf verschiedene Weise erholen und regenerieren.

## EVOPÄD®-Trainingsparcours

Training der sieben Intelligenzen

### Leben im Gleichgewicht

„Ganz gleich, welche Schwierigkeiten wir im Leben haben, immer haben wir einen Mangel an Gleichgewicht. Doch es gibt unterschiedliche Arten und Formen von Gleichgewicht. Im Laufe unserer evolutiven Entwicklung haben wir Menschen die verschiedenen Entwicklungsstadien vom „im Wasser liegenden Wesen“ bis zu uns heutigen „modernen, aufrechten Menschen“ durchlaufen. Und jede Entwicklungsstufe in diesem „Aufrichtprozess“ hat eine jeweils eigene Form des Gleichgewichts geboren. Unsere jahrelangen Erfahrungen zeigen, dass auch jedes Problem, jede Herausforderung in unserem Leben, seine jeweils eigene Form des Gleichgewichts benötigt.“

M.A.-Phil. Ludwig Koneberg

Im EVOPÄD®-Trainingsparcours wurden entlang des Suldner Kulturweges sieben Stationen errichtet, bei denen das jeweilige Ungleichgewicht schnell, locker, spielerisch und freudig trainiert werden kann. Für jeden, ob Jung oder Alt, Schüler, Handwerker, Manager ist dieser Weg möglich.

Die Stationen:



## Hängebrücke Sulden

Rausch- und Balanceerlebnis am Steig Nr. 1 und Nr. 2

### Neue Wege mit der Natur wagen

Die Balance finden und Nervenkitzel erleben kann man beim Überqueren der nur 150 cm breiten Hängebrücke. Diese Hängebrücke verbindet den zur Hintergrathütte führenden Steig Nr. 2 mit dem Wanderweg Nr. 1, der zur Schaubachhütte/Madrutschhütte führt. Die Überquerung erfordert eine kleine Mutprobe, denn die tosenden Wassermassen und mehrere Überquerende können die Brücke zum Schwanken bringen. (Fotoapparat gut fixieren – die Hände braucht man zum Festhalten).

Weiter am Weg Nr. 2 führt der Steig über Gletscherschliff-Felsen bergauf – teils sind bequeme Stufen eingehauen worden. Oben auf der Seitenmoräne kann rechts ein 5-minütiger Abstecher zu einem Aussichtspunkt eingelegt werden, wo man das gesamte Talende von Sulden besonders gut überblicken kann. Der Weg Richtung „Hintergrathütte“ quert einen Hang mit duftenden Alpenblumen

Technische Details:  
44 m Länge, 1,5 m Breite,  
22 m über Grund, nur während der Sommermonate begehbar.



## NATURAronda-Sulden

Zur Realisierung dieses einzigartigen Projektes haben beigetragen:

- Landesbetrieb für Forst- und Domänenverwaltung
- Forstinspektorat Schlanders – Forststation Prad
- Nationalpark Stiller Joch
- HGV-Sulden
- Bergrettung Sulden



### Mit freundlicher Unterstützung:

- Stiftung Südtiroler Sparkasse
- Bildungsausschuss Stills
- Gemeinde Stills



### Information und Anschrift:

Ferienregion Ortlergebiet, im Nationalpark Stillerjoch, Hauptstr. 72, 39029 Sulden BZ, Südtirol – Italien, Tel. +39 0473 613 015, Fax: +39 0473 613 182, info@ortlergebiet.it

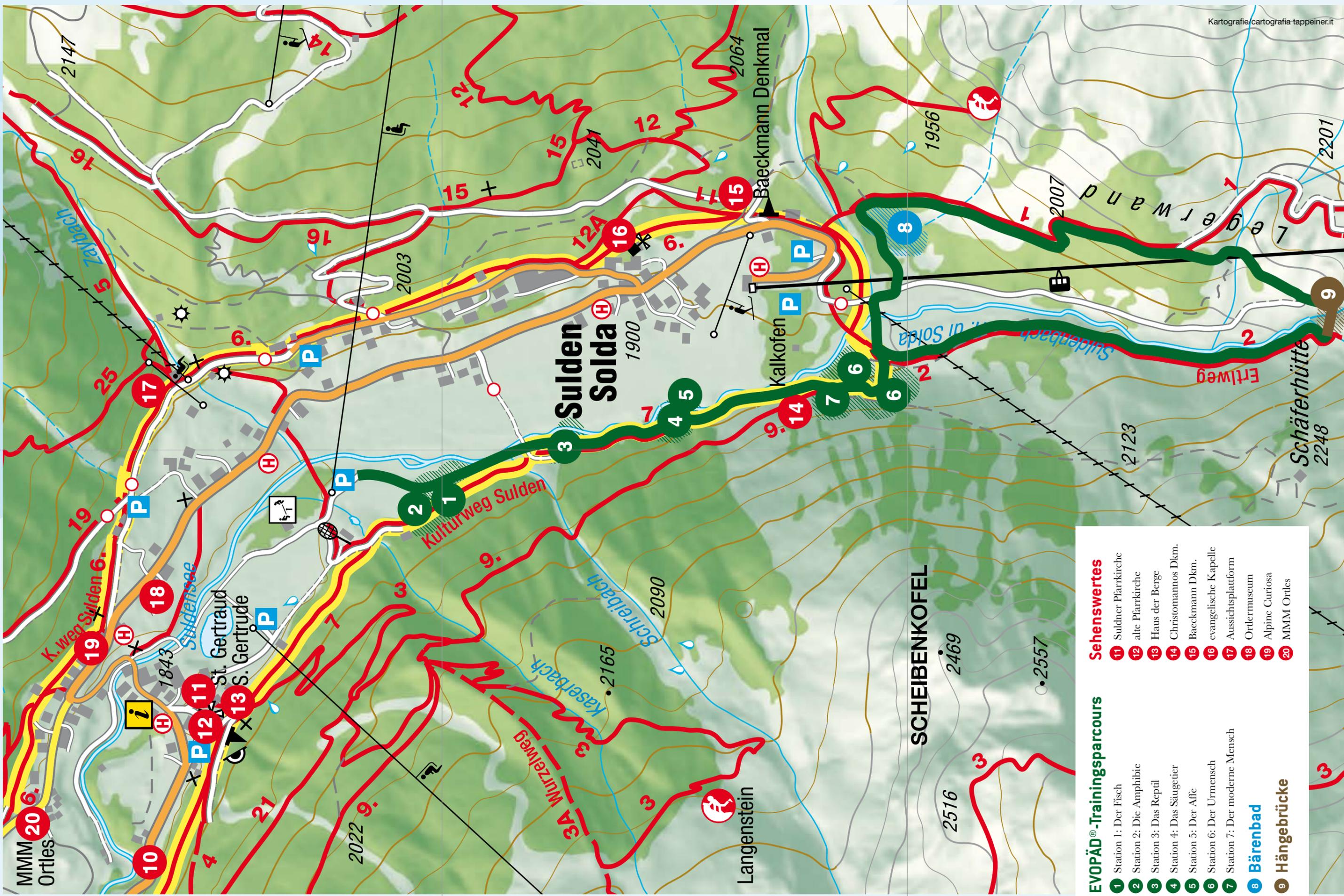
[www.ortlergebiet.com](http://www.ortlergebiet.com)

### Lage:

Talende Sulden in unmittelbarer Nähe der Seilbahn-Talstation, am Wandersteig Madrutsch und Hintergrad und am Kulturweg Sulden gelegen. Höhe: 1900 Meereshöhe

### Geöffnet:

In den Sommermonaten frei zugänglich.



MMM 20  
Ortles

**EVOPÄD®-Trainingsparcours**

- 1 Station 1: Der Fisch
- 2 Station 2: Die Amphibie
- 3 Station 3: Das Reptil
- 4 Station 4: Das Säugtier
- 5 Station 5: Der Affe
- 6 Station 6: Der Urmensch
- 7 Station 7: Der moderne Mensch

8 **Bärenbad**

9 **Hängebrücke**

**Sehenswertes**

- 11 Suldner Pfarrkirche
- 12 alte Pfarrkirche
- 13 Haus der Berge
- 14 Christomannos Dkm.
- 15 Bäckmann Dkm.
- 16 evangelische Kapelle
- 17 Aussichtsplattform
- 18 Ortlermuseum
- 19 Alpine Curiosa
- 20 MMM Ortles